

# DAS LABOR

Dr. Margit STRIEDNIG-ZECHNER, MAS · FÄ f. med. u. chem. Labordiagnostik  
A-9500 Villach · Nikolaigasse 22  
☎ 04242/28534 · Fax: 04242/26156 · ✉ [striednig@daslabor.eu](mailto:striednig@daslabor.eu)

## Voraussetzungen

- mindestens 8 Stunden vor dem Test nicht essen, trinken (außer Wasser) oder rauchen
- 3 Tage vor dem Test auf normale Ess- und Trinkgewohnheiten ( Normalkost – keine Einschränkung der Kohlehydratzufuhr!) achten

## Der Test kann nicht durchgeführt werden

- bei Einnahme blutzuckerbeeinflussender Medikamente
- bei chronisch entzündlichen Magen- Darmerkrankungen bzw. nach Operationen am oberen Magen-Darm-Trakt
- bei akuten Erkrankungen (z.B. Infekt, Fieber, Übelkeit, Erbrechen)

## Ablauf der Untersuchung

- Aufnahme bis 9:00 mit Überweisungsschein und e-card
- Blutentnahme für Blutzuckermessung nüchtern
- Trinken der Zuckerlösung innerhalb von 5 min.
- 1 Stunde Wartezeit
- Blutentnahme für Blutzuckermessung 60 min. nach Belastung
- 1 Stunde Wartezeit
- Blutentnahme für Blutzuckermessung 120 min. nach Belastung

**WICHTIG:** während der Wartezeiten bzw. der Testdurchführung nicht essen, trinken oder rauchen und Ruhe geben. Nach Ablauf der Wartezeiten bitte selbständig zur Blutentnahme melden.



Nicht essen und trinken



Nicht rauchen



Ruhe geben